

OBÓZ PŁYWACKI STRONIE ŚLĄSKIE 18-24 SIERPNIĄ 2023

Informacje dla rodziców i dzieci

Kiedy wyjazd i powrót?

- wyruszymy autokarem w piątek 18 sierpnia o godz. 9.00 (zbiórka 8.45) z parkingu przy Termach Jakuba
- powrót w czwartek 24 sierpnia około godziny 13.00

Co dziecko koniecznie powinno mieć ze sobą na obozie?

- sprzęt do pływania (chłopcy 2 pary kąpielówek, dziewczynki 2 stroje do pływania, OKULARKI PŁYWACKIE, CZEPEK)
- przynajmniej 2 ręczniki
- 2 pary obuwia oraz klapki
- kilka koszulek, bluza, cieplejszą odzież
- mały plecak (na sprzęt pływacki i ręcznik)
- prosimy o zabranie klubowej koszulki

W programie obozu zaplanowana jest wycieczka do Czech

WAŻNE!

**PROSZĘ ZABRAĆ DOWÓD OSOBISTY LUB PASZPORT
ORAZ WAŻNĄ LEGITYMACJĘ UCZNIOWSKĄ**

Ramowy plan dnia

- 8.30 śniadanie
- 10.00-11.30 pierwszy trening
- 13.00 obiad
- 15.30-17.00 drugi trening
- 18.30 kolacja
- 19.15 inne zajęcia sportowe
- 22.00 cisza nocna

ŻYCZYMY UDANEGO OBOZU!