

# OBÓZ PŁYWACKI

## NOWA RUDA 12-18 SIERPNIĄ 2024

### Informacje dla rodziców i dzieci

#### Kiedy wyjazd i powrót?

- wyruszymy autokarem w poniedziałek 12 sierpnia o godz. 9.30 (zbiórka 9.20) z parkingu przy Termach Jakuba
- powrót w niedzielę 18 sierpnia około godziny 13.00

#### Co dziecko koniecznie powinno mieć ze sobą na obozie?

- sprzęt do pływania (chłopcy 2 pary kąpielówek, dziewczynki 2 stroje do pływania, OKULARKI PŁYWACKIE, CZEPEK)
- przynajmniej 2 ręczniki
- 2 pary obuwia oraz klapki
- kilka koszulek, bluza, cieplejszą odzież
- mały plecak (na sprzęt pływacki i ręcznik)
- **prosimy o zabranie klubowej koszulki lub bluzy**
- **W DNIU WYJAZDU PROSIMY O DOSTARCZENIE KARTY KWALIFIKACYJNEJ NA OBÓZ (do pobrania ze strony [www.swim-academy.pl](http://www.swim-academy.pl))**

W programie obozu zaplanowana jest wycieczka w Kotlinie Kłodzkiej

### **WAŻNE!**

**PROSIMY ZABRAĆ DOWÓD OSOBISTY ORAZ WAŻNĄ LEGITYMACJĘ UCZNIOWSKĄ**

#### Ramowy plan dnia

- 8.30 śniadanie
- 10.00-11.30 pierwszy trening
- 13.00 obiad
- 15.30-17.00 drugi trening
- 18.30 kolacja
- 19.15 inne zajęcia sportowe
- 22.00 cisza nocna

## **ŻYCZYMY UDANEGO OBOZU!**